



## PROYECTO 36A

# Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



**INVESTIGADOR:** Rafael A. Caparrós

### IES TREVENQUE

María Barragán; Aída Durán; Claudia Felipe; Claudia Gil;  
Rita Zhen Molina; Elena Sánchez; Irene Sereno  
Profesor: Antonio Molina

### IES BLAS INFANTE

Lucía Álvarez; Esther Maroto; Alba Martín; Azahara Medina;  
Paula J. Molina; Álvaro Pérez; Cyntia Rosales  
Profesor: José L. Galindo



## 36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.

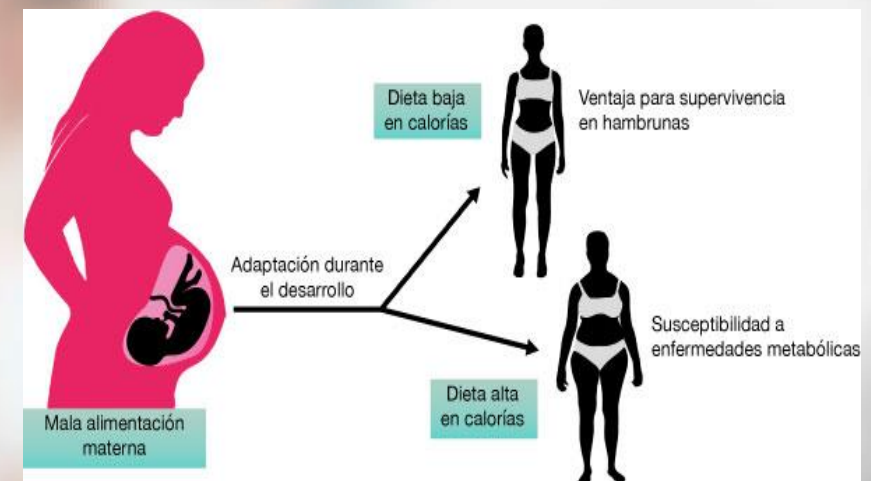


### PROGRAMACIÓN FETAL

Alteración del desarrollo de individuos expuestos a condiciones adversas durante el período gestacional, perjudiciales tanto al momento de nacer, como en la vida posterior.

### PSICOLOGÍA PERINATAL

Especialidad que abarca todos los aspectos psicológicos presentes antes y durante el embarazo, el parto, el postparto, la crianza y el vínculo con el bebé







## 36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



### CAPACIDADES DEL RECIÉN NACIDO

Busca el contacto piel con piel con la madre, huele y saborea la leche materna y reacciona a los estímulos externos.

**Debemos respetar la llegada y adaptación del bebé.**



### VÍNCULO Y APEGO AL RECIÉN NACIDO

Contacto piel con piel: libera oxitocina materna, descarga de noradrenalina, termorregula e influye en la relación madre-hijo. Un apego seguro tiene mucha influencia en el futuro del bebé.

**El vínculo y el apego determinan el desarrollo del bebé**





## 36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



### DROGAS Y ALCOHOL EN EL EMBARAZO

La principal consecuencia es el **síndrome de abstinencia**, el recién nacido presenta: temblores, problemas de sueño, daños en el sistema nervioso.

**La placenta no protege al bebé contra sustancias tóxicas**



### MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

Escisión de una parte de los genitales femeninos por ritos culturales. Consecuencias físicas y psicológicas.

**La mutilación genital no son solo cambios físicos.  
Las consecuencias perduran.**







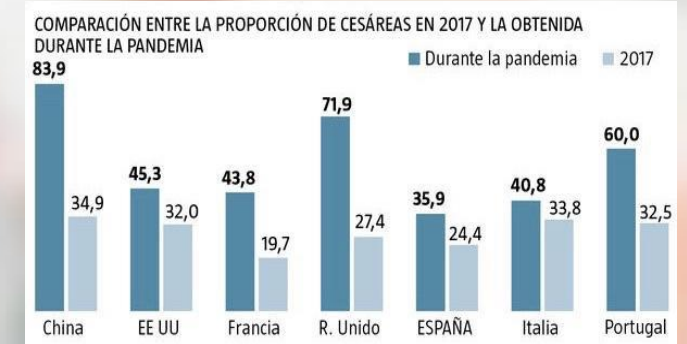
## 36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



### REPERCUSIÓN COVID-19

Se pierde el contacto médico-paciente con mujeres embarazadas. Los niveles de estrés aumentan, con consecuencias en la madre y el bebé

**La proporción de cesáreas se incrementó en pandemia.**



### ESTRÉS DURANTE EL EMBARAZO

Cantidades moderadas de cortisol benefician la maduración pulmonar del bebé y evitan un parto prematuro; pero los niveles altos tienen consecuencias en la producción de leche materna y en el neurodesarrollo del recién nacido.

**Es necesario medir el estrés para controlar el embarazo**





## 36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



### **ESTILO DE VIDA EN EMBARAZO Y PSICOLOGÍA PERINATAL**

Realizar actividad física, una dieta equilibrada y dormir bien disminuyen la posibilidad de padecer depresión tras el parto. Un estilo de vida saludable de la madre fomenta el desarrollo y el vínculo con el bebé.

**La madre debe estar apoyada en todo momento**



### **DUELO PERINATAL**

La madre que ha perdido a su bebé debe ser atendida igual que las mujeres que van a tener a su niño.

**El amor no comienza al nacer ni se acaba con la muerte**







36A - Psicología Perinatal y Programación Fetal: Crecimiento y desarrollo antes de nacer.



**“Para cambiar el mundo hay que  
cambiar la forma de nacer”**

**-Michel Odent-**