



Motivos de práctica y abandono físico-deportivo en alumnado universitario con discapacidad: influencia de la edad y el grado de discapacidad

Emma Gracia López[†], María Pérez Gómez[†], Paula García Felices[†],
Paula Mariscal López[†], Sara Ocaña Varela[†], Sergio Rodríguez Ruíz[†],
Tania Moya Ortega[†]

[†] I.E.S. Aricel, Granada, España

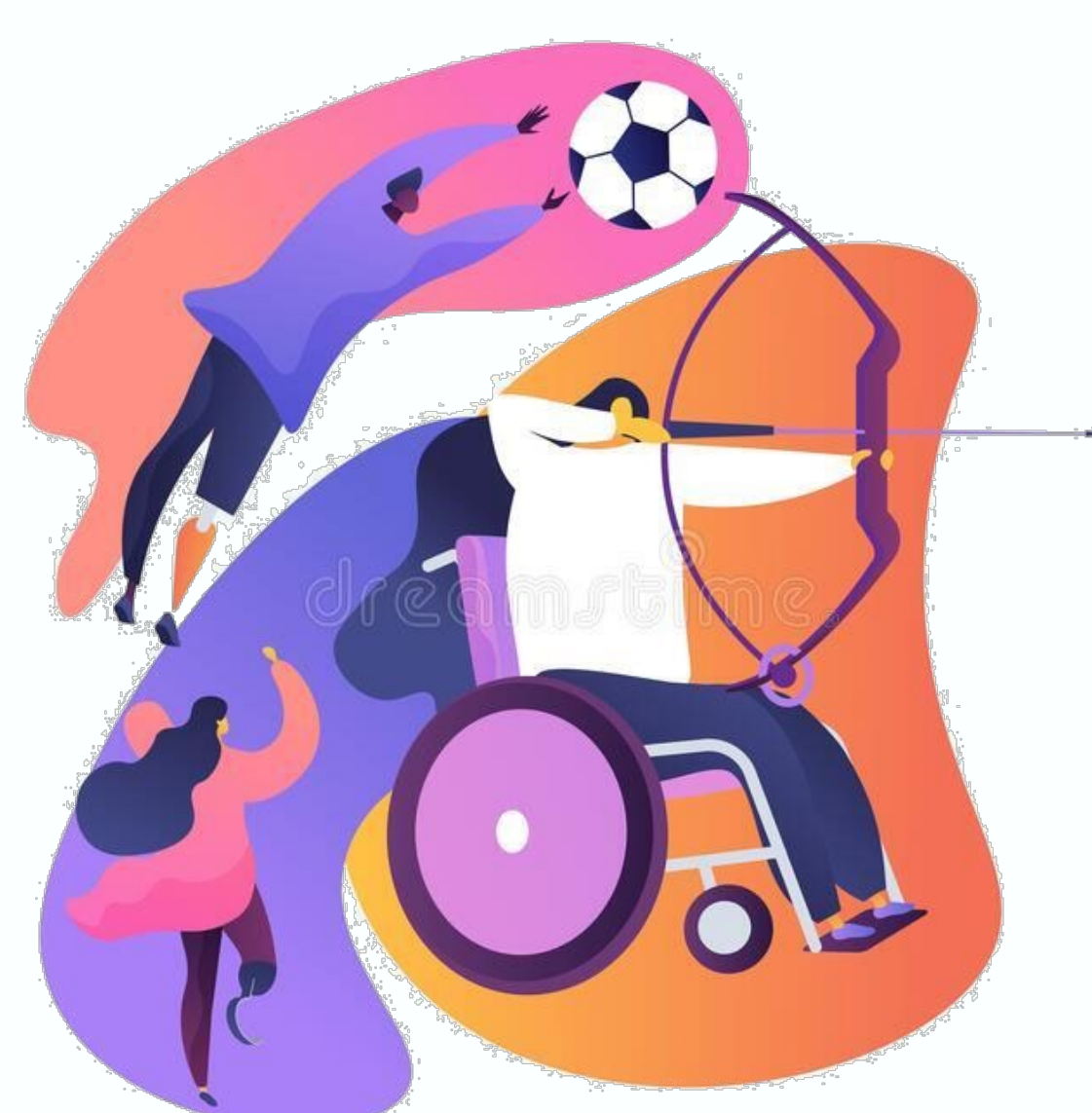
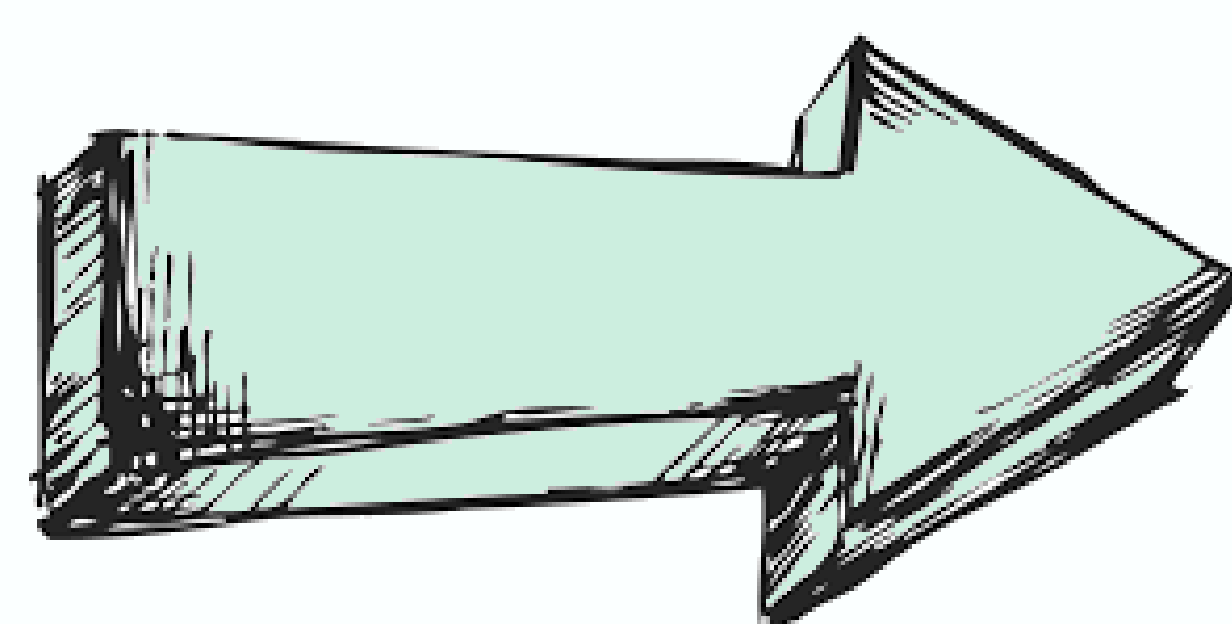
Introducción

La ausencia de ejercicio físico perjudica la salud, afectando sobre todo a personas con discapacidad. Para solucionarlo es conveniente mantenerse activo. Los motivos de realización o abandono deben ser identificados. Para esto, la teoría socio-ecológica resulta útil, ya que contribuye a localizar aspectos multidimensionales relevantes en la discapacidad. El objetivo es determinar los motivos de práctica y abandono físico-deportivo, teniendo en cuenta los factores de sexo, edad y tipo de discapacidad, en una muestra de estudiantes universitarios con discapacidad.



Metodología

El diseño era un estudio transversal. La muestra era de 129 alumnos con discapacidad (i.e., física, sensorial, neurológica y mental) de la Universitat de València. Se utilizaron dos escalas para identificar los motivos por los cuales se sigue o se abandona el deporte. Se calificaron los 13 ítems en ambos cuestionarios con una puntuación entre 13 y 65, donde la puntuación mayor indica mayor importancia. Estos cuestionarios se remitieron a través del correo. Los análisis utilizados eran la prueba de U de Mann Whitney, Kruskal-Wallis y la correlaciones de Spearman.

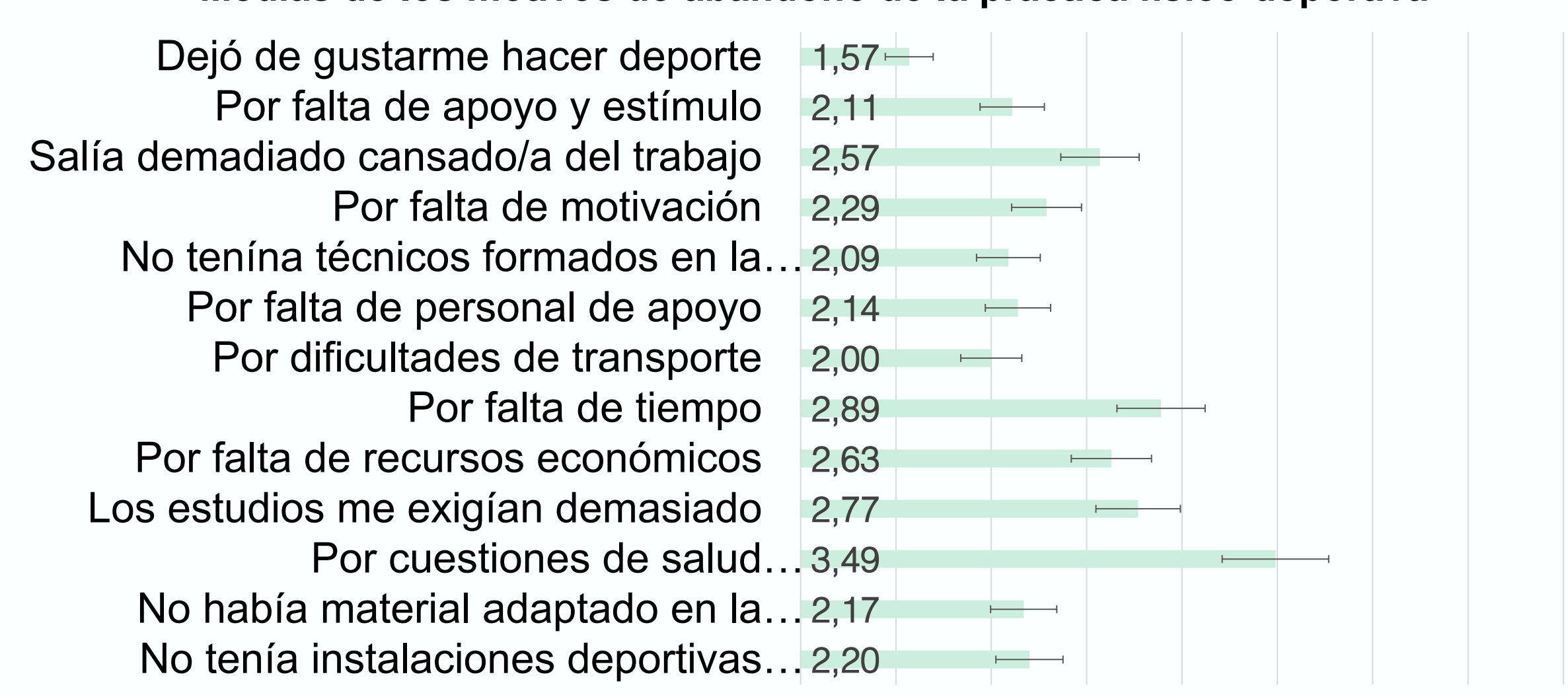


Resultados

Medias de los motivos de práctica físico-deportiva



Medias de los motivos de abandono de la práctica físico-deportiva



Conclusiones

En definitiva, conocer los motivos por los cuales se continúa o se abandona la práctica físico-deportiva en alumnos universitarios es fundamental para promocionar estilos de vida activos. Este es el primer artículo que analiza los motivos más influyentes: de salud, seguidos de los organizacionales y comunitarios, finalizando con los de orden socio-cultural. El agravante de los motivos económicos fue el aumento de la edad.

