

PSICOLOGÍA PERINATAL Y PROGRAMACIÓN FETAL: CRECIMIENTO Y DESARROLLO ANTES DE NACER

Coordinador: Rafael A. Caparrós



La **psicología perinatal**, especialidad de la psicología, se encarga del cuidado de la madre desde 1 año antes del embarazo, durante el embarazo, parto y 1 año del posparto.

La **programación fetal** consiste en modificar hábitos y la nutrición de la madre de modo que ésta no ponga en riesgo la salud del bebé y aporte beneficios al mismo.

Contacto piel con piel

Después del parto esta práctica ayuda a establecer un vínculo afectivo madre-hijo, gracias a la liberación de oxitocina entre estos y, además, otorga numerosos beneficios: Fortalecimiento del vínculo, disminución de enfermedades en el recién nacido, ... Cuando no puede ser realizada se buscan alternativas como la colaboración de algún integrante familiar.



Derechos reproductivos de la mujer

Son derechos básicos que permiten llevar a cabo una maternidad digna y libre de riesgos, tales como el derecho a no ser torturada o mutilada, el derecho a la intimidad, el derecho a tener acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, el derecho a la educación...

Dentro de los periodos de maternidad la mujer puede ser expuesta a un tipo de violencia que suele pasar desapercibido, la violencia obstétrica, que atenta contra la dignidad de la madre.

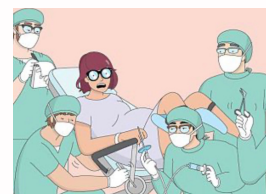
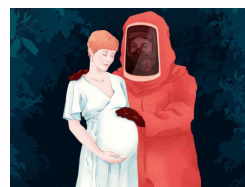


Maternidad y la influencia de factores externos

Factores que afectan directamente a la salud de la embarazada y a la de su bebé: Estrés, ansiedad, cambios de comportamiento, frustración, malas experiencias con el sistema sanitario etc.

Violencia obstétrica

Conjunto de prácticas y conductas realizadas por profesionales en el ámbito de la salud que atienden a mujeres durante el embarazo, el parto y el puerperio, tanto en el ámbito público como en el privado, que por acción u omisión suponen algún grado de violencia hacia las usuarias.



Duelo Perinatal

Duelo que se produce por la pérdida de un hijo durante el periodo gestante o posterior al parto.



“Para cambiar el mundo hay que cambiar la forma de nacer” (Michel Odent)